

## JAHRESPLANUNG

	JUL - AUG	SEP - NOV	DEZ - FEB	MRZ - JUN
Trainingseinheiten	4 TrE/W	4 TrE/W	3 TrE/W	4 TrE/W
Tage	Mo-Do	Mo-Do	Halle/KR	Mo-Do
Uhrzeit	18.00 Uhr	15.00 Uhr	15.00 Uhr	15.00 Uhr

- > Dauer einer Einheit ca. 90min
- > Heimspieltermin: Samstag

## PERSONAL

Nachwuchsleiter & LZ-Koordinator	Sandor Farago sen.	UEFA A-Lizenz & NW-Diplomtrainer
Schulkoordinator	Mag. Roland Korntheuer	bg+brg+borg kapfenberg
Trainer U13	Ljubisa Susic	UEFA A-Lizenztrainer
	Martin Gaber	UEFA B-Lizenztrainer
Trainer U14	Vladimir Petrovic	UEFA A-Lizenztrainer
	Davor Mikulic	UEFA B-Lizenztrainer
Torwarttrainer	Manfred Trois	DFB Torwarttrainer / Nachwuchsbetreuer
Physiotherapeut	Daniel Routil Bsc	diplomierter Physiotherapeut
Athletiktrainer	Florian Maierhofer MSc	Sportwissenschaftler

## KONTAKT

Nachwuchsmodell Kapfenberg  
 Johann-Brandl-Gasse 23  
 8605 Kapfenberg  
 t: 03862 27710  
 e: kapfenberg@nachwuchsmodell.at

LZ-Koordinator:  
 Sandor Farago sen.  
 m: 0676 6024401  
 e: farago.sandor@gmx.at

## PARTNERSCHULEN



# Bist Du bereit?

Kontakt und Infos: 0676 6024401

online Anmeldung zur Sichtung > nachwuchsmodell.at

[www.nachwuchsmodell.at](http://www.nachwuchsmodell.at)

KAPFENBERG  
 SPORT INDUSTRIE LEBEN  
 NACHWUCHSMODELL  
 FUSSBALL  
 U13 | LEISTUNGS  
 U14 | ZENTRUM

- ✓ Steirische Leistungsklasse
- ✓ überregionale Testspiele & Turniere
- ✓ effizientes Training
- ✓ Schule und Sport verbinden
- ✓ Mittagsmenü + Lernbetreuung möglich
- ✓ & trotzdem mehr Freizeit!

Jahrgänge 2011 | 2012

Probetrainings  
 laufend möglich  
 einfach anrufen oder online anmelden!



Das Nachwuchsmodell Kapfenberg setzt mit seiner Initiative den Maßstab in der Region. Es werden einmalig die Eckpfeiler

- > Sport
- > Schule
- > Infrastruktur

zu einem Leistungszentrum der U13 und U15 verbunden.

## SPORT

Grundgedanke ist, den Leistungsbereich weiter zu stärken und die höchstmögliche regionale Qualität zu erreichen.

- + Kader basieren auf den LK-Teams des NWM Kapfenberg
- + OFFENER Kader für ALLE talentierten Spieler aus der REGION
- + Trainingsumfang: 4x wöchentlich plus Spiel
- + Teilnahme an der Steirischen Leistungsklasse
- + überregionale und internationale Vergleichskämpfe & Turniere
- + Personal: qualifizierte Trainer plus Physiotherapeut
- + Entwicklung geht vor Ergebnis!

## SCHULE

Ausgehend von der Tatsache, dass ein "zerrissener" Tag mit Schulbesuch bis 13-14 Uhr und Training ab 17-18 Uhr weder der schulischen noch sportlichen Leistung zuträglich ist, und auch wenig Raum für andere Aktivitäten lässt, konnte aufgrund von Stundenplanänderungen der Ablauf von Schule und Sport optimiert werden.

- + vom 5.-8. Schuljahr täglich 6h Unterricht
- + dies ermöglicht in der 7h die Einnahme eines Mittagessens
- + sowie danach in der 8h die Lernbetreuung
- + im Anschluss daran ist bereits um 15.00 Uhr Trainingsbeginn!
- + somit haben alle Sportler Schul- & Trainingsende um 16.30 Uhr!!
- + danach steht der restliche Tag zur „freien“ Verfügung!

## INFRASTRUKTUR

Zusammen mit dem Gymnasium Kapfenberg wurde ein eigener Trainingsplatz für die Jugend geschaffen, damit die zeitliche Vorgabe Trainingsbeginn 15.00 nach der Schule eingehalten werden kann.

- + Rasenplatz, Hartplatz, Beachvolleyballplatz, Sporthalle
- + kurze Wege in Kapfenberg
- + Mittagsmenü an den Schulen oder disloziert

## PHILOSOPHIE 1

Vermittlung fußballerischer Kompetenz

- > Technik – Perfektion, Offensive Fertigkeiten, 1:1, Ballbesitz
- > Individuelles Können
- > Koordination – Beweglichkeit, Kräftigung, Stabilisation
- > Ausdauer – Grundlagen, Spezial
- > Schnelligkeit – Wahrnehmung, Antizipation, Reaktion, Aktion
- > Taktik – Ballbesitz, Zweikampf, Standards
- > Polysportive Ausbildung

## PHILOSOPHIE 2

Vermittlung sozialer Kompetenz

- > Verlässlichkeit
- > Respekt, Toleranz
- > Motivation, Disziplin
- > Talent ist kein Ersatz für harte Arbeit!
- > Entwicklung vs. Ergebnisse

# WOCHENPLANUNG

Die Zeitplanung anhand einer 4. Klasse des BG-BRG Kapfenberg veranschaulicht den Ablauf einer Schulwoche:

BEGINN	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
7.40 Uhr	GWK	GZ	Religion	GSK	BIUK
8.35 Uhr	CH	GZ	BIUK	M	D
9.30 Uhr	Religion	E	D	Sport	PH
10.25 Uhr	M	PH	CH	Sport	IKT
11.35 Uhr	E	D	BE	E	GWK
12.30 Uhr	GSK	D	BE		M
13.25 Uhr	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Sport
14.15 Uhr	Lernbetreuung	Lernbetreuung	Lernbetreuung	Lernbetreuung	Sport
15.00 Uhr	Training	Training	Training	Training	

Legende:      Unterricht      2 wöchentlich      Unterschied BG-BRG      freiwillig      Training 15.00-16.30

Die Mittagsbetreuung erfolgt individuell am jeweiligen Schulstandort:

- > 13.20 – 14.10 Uhr Mittagessen
- > 14.10 – 15.00 Uhr Lernbetreuung